

INSTRUCCIONES PREVIAS A LA COLOCACION DE IMPLANTES

1. Enjuagarse con el enjuague prescrito tres veces diarias durante los 3 días anteriores a la cirugía
2. Tomar la profilaxis antibiótica prescrita, una dosis el día anterior, otra dosis el mismo día y otra dosis al día siguiente de la cirugía
3. El día de la cirugía desayunar normalmente. **NO HACER FALTA VENIR EN AYUNAS**
4. Traer ropa cómoda y sin maquillaje
5. Preparar, para el día de la cirugía, dieta blanda, que no requiera masticación (sopas, caldos, cremas, purés, etc). Esta dieta se prolongará por espacio de entre 3 y 6 días.

CONSIDERACIONES TRAS LA COLOCACION DE IMPLANTES

1. Procure **no fumar** demasiado el máximo tiempo posible, recuerde que fumar *es peligroso para su implante dental*.
2. **No beba nada caliente**. El calor *puede disolver el coágulo y comenzar a sangrar*.
3. Procure **acostarse transcurrido un tiempo prudencial** a la cirugía. Recuerde que el calor de la almohada también puede disolver el coágulo y retrasar la cicatrización.
4. Puede **colocarse compresas frías en la zona de la cirugía**, por ejemplo, *hielo envuelto en un paño durante 10 minutos, descanse otros 10 minutos y vuelva a colocarlo. Repita esto la mayor cantidad de veces posibles*.
5. Recuerde que el **sangrado no equivale a la hemorragia**. Es *normal* que después de una cirugía o una extracción *escupa sangre o vea la saliva roja o incluso manche la almohada*. Pero si la boca se le llena rápidamente de sangre debe consultar lo más rápido posible.
6. La **higiene de la boca debe ser normal**, no deje de hacerlo. Procure *no hacer enjuagues enérgicos inmediatamente después de la cirugía* ya que esto puede desprender el coágulo.
7. Tenga **cuidado con la zona anestesiada**. Es *preferible no comer mientras tenga anestesia, ya que puede morderse con facilidad la zona anestesiada sin darse cuenta y luego aparecer úlceras o aftas*.
8. **Siga la medicación indicada** por su dentista. No tome medicamentos por su cuenta.